

## **«КАКОЙ Я РОДИТЕЛЬ?»** **(виды родительских позиций)**

По мнению большинства психологов, в первые три - пять лет формируется личность ребенка. Но именно в этот период жизни ребенок несамостоятелен и зависим от окружающих его взрослых. Так как основной круг общения ребенка – это его семья, родителям важно знать, как правильно строить отношения с ребенком. Отношение ребенка к самому себе, самоуважение находятся в тесной связи с его самооценкой. Низкая самооценка зачастую связана с рядом проблем: сосание пальца, ночное мочеиспускание, частые заболевания. Тип позиции родителей к детям определяет и самооценку, и личность ребенка. Внимательно прочитайте типы родительских отношений и как они влияют на развитие ребенка.

### **Принятие и любовь**

- Вы испытываете нежность по отношению к своему ребенку, он в центре ваших интересов.
- Внимательны по отношению к ребенку и его проблемам.
- Чутко откликаетесь на его просьбы и вопросы.
- Занимаетесь с ребенком и вам с ним интересно.

*Ребенок испытывает чувство безопасности и развивается нормально.*

### **Явное отвержение**

- Вы проявляете по отношению к ребенку невнимательность и даже жестокость.
- Испытываете ненависть и не хотите думать о нем и тревожиться.
- Не проявляете интереса к жизни ребенка.
- Избегаете контактов с ребенком.

*Ребенок развивается агрессивным и неуправляемым, ему свойственна эмоциональная ограниченность.*

### **Излишняя требовательность**

- Вы не принимаете ребенка таким, какой он есть, не признаете его индивидуальность.
- Позволяете себе часто критиковать ребенка по всякому поводу и без повода, практически не хвалите его.
- Излишне требовательны к ребенку и придираетесь даже по пустякам.

*Ребенок неуверен в себе, он запрограммирован на неудачу. Впоследствии приобретает комплекс неполноценности – «неудачник».*

### **Чрезмерная опека**

- Вы все решаете за ребенка и знаете, как и что он должен делать, его жизнь распланирована вами заранее и любое отклонение от выбранного вами пути недопустимо и пресекается.
- Ваш ребенок – смысл вашей жизни.
- Ваша собственная жизнь отошла на второй план.
- Своему ребенку вы позволяете все, готовы пойти на любые жертвы ради него.

*Ребенок проявляет черты инфантильности, особенно социальной, несамостоятелен и всегда зависим от других.*

***Надеемся, вы сможете критически оценить отношения со своим ребенком и при необходимости пересмотреть их.***

***Помните: «Что посеешь, то и пожнешь»!***