

## Консультация «Самостоятельность и как ее развивать»

В 2-2,5 года здоровый малыш умеет очень многое. Он уже научился ходить, бегать, он может спрашивать, просить, выражать свои желания. Новые возможности толкают малыша на бесконечное количество экспериментов, пробуждают в нем жажду самостоятельности.

Именно в это время у детей начинает формироваться воля, способность к самоконтролю. Всем родителям хочется, чтобы ребенок вырос ответственным и самостоятельным человеком. И взрослые могут помочь ребенку в этом, будучи любящими и заботливыми и эффективными родителями.

Посмотрите, с каким удовольствием дети выполняют простые, доступные им поручения. С помощью взрослого они могут помочь выбрать товары с магазинных прилавков, помочь выгрузить покупки. Малыши обычно стремятся есть самостоятельно, иметь право голоса в выборе еды и одежды, любят, когда их привлекают к приготовлению пищи.

Самостоятельность маленьких детей имеет свои «плюсы» и «минусы». С детьми этого возраста возникают известные трения, но это вовсе не значит, что кому-то точно известно, как при таком противостоянии поступать. Наиболее разумным и важным представляется делать то, что ближе вам и что вы уверенно сможете довести до конца.

Первое, что необходимо, – это безусловная любовь и умение принимать своего ребенка. Другими словами, вы можете не соглашаться с его поступком или поведением, но в основе своем его вы продолжаете любить его таким, какой он есть. Любви сложно научить с помощью советов, иногда мы учимся этому у наших детей.



## Советы, которые помогут эффективно развивать у ребенка самостоятельность, сохраняя необходимый родительский контроль

1. Не стесняйтесь хвалить ребенка за его правильное поведение.
2. Давайте ему посильные поручения, которые малыш сможет сделать.
3. Сначала покажите сами, потом сделайте вместе.
4. В ответ на неудачу малыша постарайтесь объяснить ему ошибку и приободрить тем, что с практикой все получится.
5. В конфликтных ситуациях предоставляйте возможность выбора и старайтесь договориться.
6. Приучайте ребенка, чтобы он словами выражал, что он хочет и что он чувствует.
7. Как бы ни были необходимы запреты, применять их следует в ограниченном количестве. Мы добьемся большего, если в ответ на непослушание попытаемся переключить внимание ребенка на что-то другое.
8. В процессе воспитания необходимо очертить рамки возможного, чтобы ребенок ясно представлял себе границы допустимого поведения. Помните, что организация безопасного пространства для ребенка целиком лежит на родителях.

С помощью родительской любви, энергии, хорошего знания особенностей развития ребенка родители могут помочь своему малышу научиться самоконтролю, умению соотносить внешние требования и внутренние желания и, как следствие, научить его самостоятельности.

**Помните:** вне зависимости от стиля воспитания, если ребенок растет в семье, где соблюдаются взаимные договоренности и интересы, но при этом каждый чувствует себя свободным, малыш обязательно постарается сохранить этот тип отношений, налаживая связи с другими людьми.